

# さんぽ



**さんぽ**とは  
産業保健の略（産保）と各  
職場を紹介する散歩を意味  
しています。

発行：沖縄県産業看護研究会

## 平成29年度文化講演会 「沖縄が誇るべき食文化～アグー・古酒の歴史について」

日時：平成30年2月9日（金） 18：15～21：00

場所：メルキュールホテル沖縄那覇2階

講師：山原島酒之会顧問 アグー保存会初代会長  
島袋 正敏（しまぶくろまさとし）氏

名護市在住で、古酒の仕次ぎ文化の継承人であり、絶滅の危機にあったアグーを復活させるなど、琉球の文化及び県内畜産業の復興にも貢献された島袋氏を講師にお招きし、メルキュールホテルにて文化講演会が開催されました。当日は会員30名が参加しました。



泡盛は、14～16世紀中国あるいは東南アジアから伝来した蒸留酒がルーツと言われ、17世紀に王府から認可された一部の職人にしか作れなかったプレミアムな高級酒だったとの事です。1853年には琉球を訪れたペリーも飲んだそうです。大半の古酒が沖縄戦で失われましたが、作り手の努力でわずかに残った古酒を成熟させ、仕次ぎ文化を現代に継承しています。

### 古酒の仕次ぎとは

仕次ぎとは沖縄の伝統的な古酒作りの手法です。年数の異なる複数の古酒甕を貯蔵し、一番古い酒「親甕」から容量の10%汲み出し味わいます。そして減った分を二番甕から補充。続いて二番甕の減った分を三番甕から補充というように年数の若い甕から順を追って補充することで、全ての甕の古酒同士がかけ合わされ活性化し、香り成分等が増した芳醇で味わい深い泡盛古酒となります。

アグー豚は、一般の豚と比較してコレステロールは四分の一以下、主要な旨み成分遊離アミノ酸の含有量は、ヒスチジン、およびアルギニン以外はすべてアグー豚が勝るそうです。アグーは健康志向で美味しく評価の高い豚です。

…沖縄では「豚の鳴き声以外はすべて食べる」と言われている…

琉球在来豚  
アグーは  
すぐりむん



やさしい笑顔と穏やかな語り口で、我が子等の複数の酒器に触れ、貴重な古酒も堪能することができました。

お話を聞いていると、泡盛さらには泡盛を育んだ「琉球の文化と人々」の素晴らしさに感銘を受けました。

## 平成30年度

## 総会及び基調講演のご案内

がんは私たちにとって身近な病気となっていますが、職場において、通院をはじめとする治療と仕事の両立を可能にする環境が整備されていないために、就労継続や復職が困難になることも少なくありません。治療を受けながら安心して働ける職場環境作りや病院との連携の在り方、産業看護職に期待される役割についてご講演いただく予定です。総会では、29年度活動報告や30年度活動計画・予算案、新旧役員交代等を行います。多くの会員の参加をお待ちしています。

期日：平成30年4月28日（土）

場所：浦添市てだこホール 障害学習棟2階 多目的室1

\* てだこホールの駐車場が満車  
の場合は浦添市役所の駐車場  
をご利用ください。

## &lt;基調講演&gt;

時間：14:00～15:30

講師：地方独立行政法人那覇市立病院 外科統括科部長 宮里 浩先生

テーマ：「がんと就労支援」～治療を受けながら安心して働ける職場づくりについて～

## &lt;総会&gt;

時間：15:40～16:30

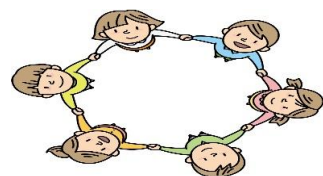
## &lt;会費&gt;

年会費：6,000円

入会及び退会においては「沖縄県産業看護研究会入退会申込書」の提出が必要ですので、お忘れのないようよろしくお願いします。

## 自主研修及び県外研修にかかる活動費の助成について

～会員の皆さんの活動を応援します～



自主研修活動費（調査研究費）として、研究会より活動費の助成があります。29年度は、行政と医療機関に在籍する産業看護職の2つのグループへ勉強会等への費用の助成を行いました。他の会員の皆様もグループ学習を始めてみませんか。また、県外研修についても研究会からの費用の助成があります。残念ながら、29年度の県外研修については、会員からの申請はありませんでした。30年度においても予算を計上しておりますので、積極的に助成を活用し、自己のスキルアップに努めていきましょう。詳しくは、役員（会計係）までお問い合わせください。

## 第91回日本産業衛生学会のご案内

会期：平成30年5月16日（水）～5月19日（土）

会場：熊本市国際交流会館、くまもと県民交流館バレア、鶴屋ホール

メインテーマ：「異なる産業保健 ～人と科学技術の連鎖～」

## ★編集後記★

役員となって多くの学ぶ機会があり、そして、会員の皆さんと出会えた素晴らしい1年間でした。ありがとうございました。【新垣朋子、新垣清乃】

